OFTALMOLOGÍA
SANATORIO SAN CARLOS

Sanatorio San Carlos

# INSTRUCTIVO PARA CIRUGÍA DE CATARATA



Por favor, lea atentamente este instructivo.
**SI NO SIGUE LAS INSTRUCCIONES CORRECTAMENTE CUMPLIENDO TODOS LOS PASOS, LA CIRUGÍA PUEDE DEMORARSE O DIRECTAMENTE SUSPENDERSE.**

**Lugar:** Centro de Cirugía Ambulatoria
del Sanatorio San Carlos
Av. Belgrano 100 – 1er piso ("5 Esquinas")

Fecha Cirugía: _____

Horario en que debe llegar al quirófano: _____

Ojo: _____

## DÍAS PREVIOS A LA CIRUGÍA

Realizar los siguientes ESTUDIOS PRE QUIRÚRGICOS, según las órdenes entregadas.
· Laboratorio
· Riesgo Quirúrgico Cardiológico

Si toma ASPIRINA (Aspirinetas, Cardioaspirina, etc.): debe **SUSPENDERLA** una semana antes.

Si está ANTICOAGULADO (Sintrom): debe consultar con su hematólogo para suspenderlo.

Si su cobertura médica lo requiere, tramitar la **AUTORIZACIÓN DE CIRUGÍA**, y entregarla en la recepción de Frey 111.

Completar y firmar el **CONSENTIMIENTO INFORMADO.**

Completar y firmar la **PLANILLA DE ANTECEDENTES MÉDICOS.**

Adquirir los **3 TIPOS DE GOTAS RECETADAS**. Pueden tener diferentes nombres comerciales; **IDENTIFICARLAS CON NÚMEROS**, de esta manera:

| NÚMERO | | NOMBRE COMERCIAL | DROGA | ACCIÓN |
|---|---|---|---|---|
| GOTA 1 |  | VIGAMOX u otro | Moxifloxacina | Antibiótico |
| GOTA 2 |  | FOTORRETIN u otro (tapa roja) | Tropicamida | Dilatador de pupila |
| GOTA 3 |  | TOLF | Difluprednato | Antiinflamatorio |

# DÍA DE LA CIRUGÍA
## ANTES DE IR AL CENTRO DE CIRUGÍA

**6 HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA**
Debe hacer AYUNO TOTAL. Puede beber solamente agua hasta 2 horas antes, y un sorbo de agua para acompañar su medicación habitual.

**1 HORA Y MEDIA (90 minutos) ANTES DE LA HORA DE LA CIRUGÍA**
Debe COLOCARSE EN EL OJO QUE SE VA A OPERAR:
(si no está seguro sobre qué ojo se opera, reconfírmelo por teléfono o whatsapp)

**GOTA 1 (Vigamox)**

**1 gota cada 30 minutos (3 gotas en total)**



**GOTA 2 (Fotorretín)**

**1 gota cada 30 minutos (3 gotas en total)**



**Entre la Gota 1 y la Gota 2 tienen que pasar 3 minutos**

· Tome su medicación habitual normalmente, con un sorbo de agua, **EXCEPTO ASPIRINA.**
· **NO DEBE UTILIZAR INSULINA** la mañana de la cirugía.
· Lavarse manos y cara, en lo posible con jabón Pervinox. Si no, con jabón común.
· No llevar joyas y/o elementos de valor al quirófano.
· No utilizar maquillaje ni las uñas pintadas.

**CONCURRIR AL CENTRO DE CIRUGÍA LLEVANDO:**
1. Los análisis pre-quirúrgicos (Laboratorio, Riesgo Quirúrgico Cardiológico)
2. El consentimiento informado, firmado.
3. La planilla de antecedentes médicos, correctamente completada.
4. Las tres gotas prescriptas por el oftalmólogo **(GOTA 1, GOTA 2 y GOTA 3).**

Concurra acompañado al Centro de Cirugía (Av. Belgrano 100 – 1er piso), tanto al ingreso como al momento de retirarse, luego de la cirugía.

**EL PACIENTE NO PODRÁ RETIRARSE SOLO DEL SANATORIO,
NI MANEJAR, POR RAZONES DE SEGURIDAD.
NO COMPROMETA AL PERSONAL.**

Antes de salir de su casa, COMPROBAR QUE TODOS LOS PASOS SE REALIZARON CORRECTAMENTE, marcando con una X los pasos en la siguiente planilla de control.

# CONTROL DE PASOS PREVIOS A LA CIRUGÍA



Antes de salir de su casa, **CHEQUEE POR FAVOR** que haya cumplido con todos los pasos, marcando con una X en cada uno.

| OJO 1 | OJO 2 | |
|---|---|---|
| ◯ | ◯ | 6 HORAS DE AYUNO TOTAL |
| ◯ | ◯ | DESDE **1 HORA Y MEDIA ANTES DE LA CIRUGÍA**, HABERSE COLOCADO **LA GOTA 1** (Vigamox) Y **LA GOTA 2** (Fotorretin), CON LA FRECUENCIA QUE SE INDICA EN EL INSTRUCTIVO |
| ◯ | ◯ | TOMAR SU MEDICACIÓN HABITUAL DE LA MAÑANA, **EXCEPTO ASPIRINA O INSULINA** |
| ◯ | ◯ | LAVARSE MANOS Y CARA |
| ◯ | ◯ | NO LLEVAR JOYAS Y/O ELEMENTOS DE VALOR |
| ◯ | ◯ | NO USAR MAQUILLAJE NI UÑAS PINTADAS |
| | | **LLEVAR AL CENTRO DE CIRUGÍA:** |
| ◯ | ◯ | 1. ANÁLISIS PRE-QUIRÚRGICOS (Laboratorio y Riesgo Quirúrgico Cardiológico) |
| ◯ | ◯ | 2.CONSENTIMIENTO INFORMADO FIRMADO |
| ◯ | ◯ | 3.PLANILLA DE ANTECEDENTES MÉDICOS CORRECTAMENTE COMPLETADA |
| ◯ | ◯ | 4.LAS 3 GOTAS RECETADAS: GOTA 1 (Vigamox), GOTA 2 (Fotorretin) Y GOTA 3 (Tolf) |
| ◯ | ◯ | CONTAR CON UN ACOMPAÑANTE TANTO PARA ANTES COMO PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA |

# EN EL CENTRO DE CIRUGÍA
## Av. Belgrano 100 - 1er piso (“5 Esquinas”)



Al ingresar al área quirúrgica, usted irá al vestuario donde la enfermera le entregará un camisolín para utilizar sobre su ropa interior.

En el quirófano, el anestesiólogo le realizará una serie de preguntas sobre sus antecedentes médicos. Luego se le conectará a un monitor cardíaco.

Se colocará una vía endovenosa (“suero”) y, de ser necesario, se realizará una sedación suave. Se le aplicarán distintas gotas anestésicas y antisépticas.

Durante la cirugía, usted estará despierto pero relajado, con la cara cubierta por una tela; sentirá las manos del cirujano apoyándose en su frente y podrá ver la luz del microscopio, a la que deberá seguir.

Durante el tiempo que dure la intervención deberá mantenerse lo mas quieto posible, procurando avisar antes de realizar cualquier movimiento, toser, acomodarse, etc.

Usted no sentirá dolor; en caso de sentirlo, comuníquelo inmediatamente para mejorar la anestesia.

Desde el momento de ingreso al quirófano hasta la salida transcurrirán aproximadamente 45 minutos. El tiempo de la cirugía propiamente dicha será de aproximadamente 15 minutos.

Al culminar, será controlado en un box de recuperación y luego será dado de alta para regresar a su domicilio.

**EL MISMO DÍA DE LA CIRUGÍA SE REALIZARÁ EL PRIMER CONTROL POST OPERATORIO, EN LOS CONSULTORIOS DE LA CALLE FREY 111, EN HORARIO QUE SE LE INFORMARÁ INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA CIRUGÍA.**

**NO REQUIERE SACAR TURNO PARA DICHO CONTROL.**

## CONSERVE ESTE INSTRUCTIVO PARA LA CIRUGÍA DE SU SEGUNDO OJO

Ante cualquier duda o consulta, comunicarse con:
**Coordinación Quirúrgica** · Ariel Vitasse +549 294 4782979
**Servicio de Oftalmología** · Sólo Whatsapp +549 294 4569921

OFTALMOLOGÍA
SANATORIO SAN CARLOS

Sanatorio San Carlos

# INSTRUCTIVO PARA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA PRIMER OJO 5

## A PARTIR DE QUE TERMINA LA CIRUGÍA

Usted saldrá del Centro de Cirugía con un parche de gasa en el ojo operado.
Luego de **1 HORA**, retirar el parche y **COMENZAR A COLOCARSE LAS GOTAS** en ese ojo, corriendo el párpado inferior levemente hacia abajo (no el superior, para no presionar el ojo):

**GOTA 1 (Vigamox)**

**1 gota cada 3 horas**




**GOTA 3 (Tolf )**

**1 gota cada 3 horas**




**Entre la Gota 1 y la Gota 3 tienen que pasar 3 minutos**

Colocarlas hasta irse a dormir; no requiere colocarse gotas por la noche durante las horas de sueño.

**DURANTE LA MISMA TARDE DE LA CIRUGÍA**, concurrir al **PRIMER CONTROL POST OPERATORIO** en Frey 111, con el médico y horarios que se le habrán indicado al salir del quirófano.
Anunciarse en la recepción.

El primer día es normal que note visión doble o borrosa, molestias tolerables (pinchazos o ardor) molestias con la luz o lagrimeo. Puede recurrir a analgésicos como Ibuprofeno o Paracetamol (una sola toma, y si no los tiene contraindicados por otra especialidad). No debe frotarse el ojo. En caso de dolor intenso comuníquese con nosotros porque no es normal.

No debe realizar esfuerzos importantes ni agacharse durante las primeras 48 horas, pero puede deambular normalmente.

Actividades como mirar televisión, leer o salir a la calle no causan daño aunque puede ser incómodo.

## A PARTIR DE LA MAÑANA SIGUIENTE A LA CIRUGÍA

Colocar la **GOTA 1 (Vigamox)** y la **GOTA 3 (Tolf)** siguiendo las indicaciones que le fueron entregadas en el control post operatorio.

Puede ducharse normalmente, con el ojo cerrado.

Los días siguientes a la cirugía notará que la visión mejora y las molestias disminuyen paulatinamente. **Si nota que aumenta el dolor y el ojo se enrojece**, comuníquese con nosotros. Puede realizar sus actividades habituales cuidando la higiene de la zona del ojo, sin frotarse y sin hacer esfuerzos físicos importantes. Puede notar que su anteojo le es incómodo. Le sugerimos no usarlo o concurrir a una óptica para cambiar el cristal del lado operado por uno neutro provisoriamente.

Concurrir al segundo control post operatorio en **FREY 111**, según el día y horario indicado