



GUÍA para PACIENTES

COMPLICACIONES DE LA ALTA MIOPIA

¿QUÉ ES LA ALTA MIOPIA O MIOPIA MAGNA?

Es una condición visual que va más allá de una simple necesidad de aumento en los anteojos.

Se caracteriza por un **alargamiento excesivo del globo ocular** que puede derivar en complicaciones oculares graves, convirtiéndose en una enfermedad que puede provocar **discapacidad visual irreversible**.

¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDE TRAER?

- Desprendimiento de retina
- Maculopatía miópica

¿CÓMO PREVENIRLAS?

- ✓ Autoexamen regular
- ✓ Controles médicos periódicos

Desprendimiento de retina



¿Qué es?

El desprendimiento de retina ocurre cuando **la retina** (la “membrana” del fondo del ojo que capta la luz) **se separa de la pared del ojo**. Es como si el papel tapiz se despegara de la pared.

¿Cuáles son las causas más comunes?

Alta miopía

Las personas muy miopes tienen ojos más largos, lo que hace que la retina esté más "estirada" y sea más frágil, como una tela muy tensada.

Desgarros o agujeros

La retina se puede romper por el envejecimiento normal del ojo. Con los años, el gel que está dentro del ojo (humor vítreo) se “encoge” y puede traccionar de la retina, hasta romperla.

Golpes o traumatismos

Un golpe fuerte en el ojo o la cabeza puede desprender la retina directamente.

SÍNTOMAS DE ALARMA

El desprendimiento de retina **NO causa dolor**. Sus síntomas son siempre visuales.

Acuda INMEDIATAMENTE al oftalmólogo si presenta:

- Aparición súbita de visión de “moscas” volantes abundantes.
- Destellos luminosos persistentes como flashes o arcos de luz.
- Pérdida súbita de visión parcial o total.
- Visión de una cortina o telón oscuro que avanza.
- Distorsión súbita de las imágenes.

NO espere

- Los síntomas pueden progresar rápidamente.
- El tratamiento temprano es crucial para preservar la visión.
- Algunas complicaciones requieren cirugía urgente.

Importante

Los pacientes con miopía superior a 5 dioptrías tienen 10 veces mayor riesgo de sufrir desprendimiento de retina.

Los estudios muestran que el 11.4% de los ojos con alta miopía desarrollan desprendimiento de retina.



¿Qué es?

La maculopatía miópica es una **complicación degenerativa que afecta la mácula** (zona central de la retina, responsable de la visión más detallada).

¿Cuáles son los síntomas?

- Distorsión de imágenes: Las líneas rectas se ven curvadas.
- Manchas fijas en la visión central.
- Pérdida progresiva de la visión central.
- Dificultad para leer o realizar tareas de precisión aun usando anteojos.
- Visión borrosa central persistente.

Detección Temprana

Autoexamen Regular

Realice estas pruebas **mensualmente**:

Test de la Grilla de Amsler

1. Use cada ojo por separado (tape el otro).
2. Mire la grilla cuadriculada a distancia de lectura.
3. Verifique si las líneas se ven rectas.
4. Observe si faltan áreas o aparecen distorsionadas.

Encuentre la Grilla de Amsler en nuestra web:

<https://oftalmologiassc.com.ar/materiales/>

Monitoreo de Síntomas

Verifique si nota:

- Cambios en moscas volantes existentes: aumento súbito o aparición de nuevas.
- Alteraciones en la visión nocturna.
- Dificultad creciente para enfocar objetos cercanos aun usando anteojos.
- Halos alrededor de luces.

Seguimiento Médico

Frecuencia de Revisiones

- Miopía menor a 6 dioptrías: Revisión cada 6-12 meses.
- Miopía mayor a 6 dioptrías: Revisión cada 6 meses o según indicación médica.
- Con antecedentes familiares: Seguimiento más frecuente.
- Presencia de complicaciones: Seguimiento individualizado.

Pruebas de Detección

- Oftalmoscopia o Retinografía de campo amplio: Examen del fondo de ojo.
- OCT (Tomografía de Coherencia Óptica): Para evaluar la retina y mácula.
- Angiografía: Si se sospecha neovascularización.
- Campimetría: Para evaluar el campo visual.



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA ALTA MIOPIA

Medidas Preventivas

- Controles oftalmológicos regulares.
- Protección solar adecuada.
- Evitar traumatismos oculares.

Tratamiento Preventivo

En casos de lesiones retinianas que puedan conducir al desprendimiento, se puede realizar fotocoagulación con láser preventiva.

Fotocoagulación Láser Preventiva

Indicada para lesiones retinianas de alto riesgo.

Previene progresión a desprendimiento de retina.

Debe realizarse antes de o con la aparición de síntomas.

DÓNDE ACUDIR EN CASO DE EMERGENCIA

WhatsApp del Servicio de Oftalmología Sanatorio San Carlos

+54 9294 4569921

Consultorios del Servicio de Oftalmología del Sanatorio San Carlos

Lunes a Viernes de 9 hs. a 19 hs.

Frey 111

Guardia Externa del Sanatorio San Carlos

Av. Bustillo km 1

Fuera de los días y horarios antes mencionados, y feriados.

Esta Guía está basada en literatura científica revisada por pares y guías clínicas internacionales.



OFTALMOLOGÍA
SANATORIO SAN CARLOS

✉ oftalmologiassc@gmail.com
🌐 oftalmologiassc.com.ar
📷 oftalmologiassc