

INSTRUCTIVO PARA CIRUGÍA REFRACTIVA / LASEK

1

Por favor, lea atentamente este instructivo.
**SI NO SIGUE LAS INSTRUCCIONES
CORRECTAMENTE CUMPLIENDO TODOS
LOS PASOS, LA CIRUGÍA PUEDE
DEMORARSE O DIRECTAMENTE
SUSPENDERSE.**

Lugar: Centro de Cirugía Ambulatoria
del Sanatorio San Carlos
Av. Belgrano 100 – 1er piso (“5 Esquinas”)

Fecha Cirugía: _____

Horario en que debe llegar al quirófano: _____

Ojo: _____

DÍAS PREVIOS A LA CIRUGÍA

Si su cobertura médica lo requiere, tramitar la **AUTORIZACIÓN DE CIRUGÍA**, y entregarla en la recepción de Frey 111.

Suspender el uso de los lentes de contacto al menos un día antes de la cirugía. Completar y firmar el **CONSENTIMIENTO INFORMADO**.

Completar y firmar la **PLANILLA DE ANTECEDENTES MÉDICOS**.

Adquirir la medicación recetada y los lentes de contacto terapéuticos.

DÍA DE LA CIRUGÍA ANTES DE IR AL CENTRO DE CIRUGÍA AMBULATORIA

8 HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

Debe hacer **AYUNO TOTAL**. Puede beber solamente agua o té hasta 2 horas antes.

2 HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

Tomar **TAFIROL PLUS**, 1 comprimido.

1 HORA Y MEDIA (90 minutos) ANTES DE LA HORA DE LA CIRUGÍA

Debe **COLOCARSE EN EL/LOS OJO/S QUE SE VA A OPERAR:**

VIGADEXA (Antibiótico y Antiinflamatorio)

1 gota cada 30 minutos (3 gotas en total)



No llevar joyas y/o elementos de valor al quirófano. No utilizar maquillaje ni las uñas pintadas.
Concurrir con:

1. Anteojos de sol.
2. Las dos gotas oftálmicas, los lentes de contacto terapéuticos y los analgésicos recetados.
3. Consentimiento informado, completo y firmado.
4. Planilla de antecedentes médicos, completa y firmada.

Concurra acompañado, tanto al ingreso como al momento de retirarse, luego de la cirugía.

Ante cualquier duda o consulta, comunicarse con:

Coordinación Quirúrgica · Ariel Vitasse · ☎ +54 9294 4782979

Servicio de Oftalmología · Sólo mensajes 📧 +54 9294 4569921



EN EL CENTRO DE CIRUGÍA

2

Luego de su admisión en Recepción, usted ingresará al área quirúrgica. La enfermera lo guiará al vestuario, donde le suministrará un ansiolítico sublingual y le entregará un camisolín para utilizar sobre su ropa interior.

El anestesiólogo le realizará una serie de preguntas sobre sus antecedentes médicos.

En el quirófano se recostará en la camilla del equipo de láser, se le colocarán gotas anestésicas y antisépticas. Se le cubrirá el rostro con una tela y se separarán las pestañas con cinta adhesiva estéril.

Es importante, para lograr un resultado óptimo, colaborar con el cirujano siguiendo la luz verde que titilará delante de su ojo para alcanzar una correcta alineación y centrado del tratamiento.

Durante el procedimiento manténgase lo más quieto posible procurando avisar antes de realizar cualquier movimiento, toser o acomodarse.

El procedimiento es INDOLORO aunque, durante el mismo, puede sentir molestias leves o experimentar sensibilidad a la luz. Desde el momento de ingreso al área quirúrgica hasta la salida transcurrirán aproximadamente 30 minutos.

Luego será controlado en un box de recuperación y será dado de alta para regresar a su domicilio, con las indicaciones y fecha de control.

Luego de la cirugía Ud. podrá retirarse, ACOMPAÑADO, a su domicilio, utilizando los anteojos de sol.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

ANALGESIA VÍA ORAL

Al llegar a su domicilio, tomar: 1 TAFIROL PLUS y las gotas de TRAMADOL (la cantidad de gotas se le indicará al salir de quirófano).

Continuar tomando ambas medicaciones cada 6 horas.

Preste atención para no confundir las gotas oftálmicas con las gotas de Tramadol!. Sugerimos ubicarlas alejadas entre sí.

GOTAS OFTÁLMICAS

Al llegar a su domicilio comience a colocarse VIGADEXA cada 3 horas y DROPST AR cada una hora, siempre dejando pasar 3 minutos entre cada tipo de gota.

A partir del día siguiente, colocar VIGADEXA 4 veces por día (desayuno, almuerzo, merienda, cena) y DROPSTAR a demanda, según las molestias, hasta el siguiente control.

No es necesario interrumpir las horas de sueño para colocarse ninguna de las dos gotas. No debe presionar ni frotarse los ojos.

No retirar los lentes de contacto. Serán retirados por el médico en el control de la semana siguiente a la cirugía. En caso de salirse, volverlos a colocar.

Las primeras 48 a 72 horas es normal tener molestias como: sensación de arenilla, ardor, sensibilidad a la luz, lagrimeo y visión borrosa. Incluso pueden llegar a inflamarse los párpados y tener la sensación de no poder mantener los ojos abiertos.

Estos síntomas irán mejorando con el correr de los días, especialmente luego que el médico retire los lentes de contacto en el primer control.

